

**交通のご案内**

上信越自動車道「佐久インター」より車で約20分  
新幹線「佐久平駅」より車で約15分

北陸新幹線「佐久平駅」下車  
J R 小海線・小淵沢方面(上り)乗車

J R 小海線「中込駅」下車  
徒歩1分

〒385-0051 長野県佐久市中込 1-18-12 ケイジンほっとてらす

ほっとてらす  
まちなかコミュニティスペース  
ケイジン ほっとてらす

ほっとてらす  
ほっとてらす

営業時間：平日 午前9時～午後4時  
年末年始、土日祝日休業

施設内容：地域活動のイベント利用  
教室の開催場所  
フリースペース利用 等

フェイスブック開設しています  
【ケイジンほっとてらす】で検索

ホームページでもご覧いただけます。  
ケイジンほっとてらす

QRコード(ホームページ)  
(WEB <http://www.keijinnet.or.jp/company/keijinhot.html>)



施設予約・お問合せ先  
〒385-0051 長野県佐久市中込 1-17-8 社会医療法人恵仁会  
TEL: 0267-64-1700 FAX: 0267-64-1719  
mail: k2170@keijinnet.or.jp 広報・佐郡(さごおり)



まちなかの **ほっ** と一息の場所として…

街も人も、元気になって **ほっ** と安心する場所に

当施設は、医療・福祉や地域の情報発信拠点として活動を行います。「街づくり・健康づくり」に関係するイベントや企画の実施場所としてこの場所をご利用下さい。

また、イベント予約のない時間はフリースペースとして開放していますので、自由に出入りして中込地区周辺のイベント情報、健康づくり情報、恵仁会の活動情報の掲示などを閲覧して頂けます。

予約不要



コミュニティ利用



- ・気軽に立ち寄ることができるフリースペース
- ・ちょっと一息できる休憩所として
- ・待ち合わせ場所として
- ・健康づくり・街づくりの情報収集に

※長時間の利用はイベント予約申請を行ってください。  
※安全確認のため職員が出入りする事がございます。  
※イベント開催時の入室はできません。



ケイジンほっとてらす利用予約のながれ

- 1、店舗内、もしくはWEBページにて利用規約・申請用紙を準備してください。(コミュニティ利用は申し込み不要です。)
- 2、申請用紙に記入し、開催日の2週間前までにFAX (0267-64-1719) にて利用申請を行って下さい。
- 3、実施日、実施内容を確認させて頂き、利用申請の結果を記入された日中連絡先へお知らせします。

(開催が決定したイベントは店舗でも掲示されますのでご承知おき下さい)

要予約



イベント利用



- ・セミナー・会議室として (15名程度)
- ・趣味の教室開催場所
- ・展示会、ワークショップの会場
- ・ママ会、定期的な交流会

※会議用長机2台、イス15脚分の施設備品あり。  
※使用後はコミュニティ利用の状態へ戻して頂きます。  
※騒音、振動が激しく生じる用途での利用はできません。  
※営業日以外のご予約を希望の場合はご相談下さい。

