

# 中華で風邪や花粉症を吹き飛ばそう！！

## 餃子作りのお知らせ！！

社会医療法人 恵仁会  
ピアサポートセンターもちづき

まだまだ寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

3月は仲間との別れの季節でもありますね。

そんな皆さんに餃子を食べて元気になってもらいたいと思い

ピアサポートセンターもちづきでは

「餃子作り」を企画致しました。

参加ご希望の方は、2/20（水）までにご返答頂ければ幸いです。

記



☆平成 31年 3月 2日(土) 10:30～12:30 『餃子作り』

使う食材…餃子の皮、ひき肉、ニラ、白菜、キャベツ

献立…餃子、チャーハン、卵スープ、フルーツポンチ

昼食代として別途 600円頂戴いたします。

-----切り取り線-----

お名前 \_\_\_\_\_ 様

参加                      ・                      不参加

※アレルギー 無・有 (                      )

※利用時間 (                      ~                      )                      ☆事業所の送迎 無                      ・                      有 (送/迎)

☆備考欄                      ご質問等御座いましたらご記入下さい。